dar a Mão

ORIENTAÇÕES PARA CRIANÇAS E FAMÍLIAS

Cuide bem do seu dispositivo 3D!

Instruções de segurança da Associação Dar a Mão.



Mantenha seu dispositivo longe do calor excessivo!

Cuidado com aparelhos quentes, panelas e pratos recém-saídos do forno.



Segurança física

01 **Converse com seu médico** e tire suas dúvidas sobre como usar o dispositivo.

02 Se você se machucar ou perceber **feridas ou irritação na pele**, avise um adulto.

03 Se o dispositivo quebrar, avise seus **pais ou responsáveis**.

Segurança infantil

01 Use o dispositivo com seus **pais ou responsáveis por perto, observando você**.

02 Se o dispositivo quebrar, **pare de usar imediatamente!**

03 Se perder alguma peça, **avise seus pais ou responsáveis**.

04 Tome cuidado ao brincar ao ar livre.
Não apoie o peso do seu corpo no dispositivo!

Cuidados com a saúde

01 Mantenha seu dispositivo **limpo e seco**. Muita umidade pode causar problemas na pele.

02 Converse com seus responsáveis sobre possíveis **alergias ao material** do dispositivo.

03 O dispositivo deve ficar **confortável** durante o uso.

04 Se o pulso ou os músculos começarem a doer, avise seus responsáveis. **Tudo bem fazer uma pausa!**

Como usar o dispositivo

Os testes preliminares e as observações registrados no material da Associação descrevem dispositivos protéticos experimentais impressos em 3D do modelo **e-NABLE**. Eles auxiliam em tarefas simples, como segurar objetos leves e maleáveis. A força de preensão é limitada e o dispositivo não substitui todas as funções de uma mão. Não use o dispositivo para operar máquinas pesadas, ferramentas, equipamentos ou veículos.

O guia desaconselha o uso desse modelo por **crianças menores de 3 anos**. Nessa fase, as quedas são mais frequentes e as crianças exploram objetos com a boca. O material registra que ainda não se sabia se o dispositivo resistiria a uma mordida sem quebrar.

Segurança física

01 Converse com seu **médico ou profissional de saúde** sobre o uso adequado do dispositivo.

02 O calor pode danificar o plástico. **Evite deixar o dispositivo dentro de um carro em um dia quente.**

03 O uso de uma prótese pode causar **feridas por pressão**. Se notar vermelhidão após 15 a 20 minutos de uso, entre em contato com o fornecedor para reavaliar o ajuste. Se a vermelhidão persistir, procure seu médico.

04 Observe **sinais de desgaste**. Procure a assistência técnica para substituir peças gastas ou quebradas.

05 O dispositivo pode quebrar a qualquer momento, inclusive em uma tarefa que você já realizou antes. O material original registra que o momento de substituir as peças plásticas é imprevisível.

06 Evite tarefas em que uma falha possa fazer cair ou derramar algo quente. Por exemplo, retirar do fogão uma panela com **água fervente** ou pegar um prato muito quente no **micro-ondas ou no forno**.

dar a mão

ORIENTAÇÕES PARA FAMÍLIAS E CUIDADORES

Saúde e segurança infantil

Cuidados com a saúde

01 Mantenha o dispositivo **limpo e seco**. Suor e umidade acumulados podem contribuir para problemas de pele.

02 Verifique se há **alergia ao material de impressão ou a outros componentes**. O guia recomenda uma meia de proteção para pessoas com pele sensível.

03 Confira se o dispositivo está **confortável** e funcionando para a finalidade prevista.

04 Comece a usar aos poucos. Se os músculos do pulso estiverem cansados, faça uma pausa. O guia sugere retomar o uso no dia seguinte.

Segurança infantil

01 A criança precisa de **supervisão durante todo o uso** do dispositivo.

02 Cabe ao adulto responsável conferir o ajuste e observar a pele, o conforto e quaisquer sinais de problema.

03 Comece com **15 a 20 minutos de uso, com supervisão**, para a criança se acostumar e contar se sentir desconforto. Aumente aos poucos, até **uma hora ou menos**, conforme a adaptação. Converse com o pediatra ou outro profissional de saúde sobre o tempo de uso e os sinais a observar.

04 Se a criança sentir **dor no pulso ou no cotovelo**, interrompa o uso. A dor pode ser sinal de lesão por esforço.

05 Se qualquer componente quebrar, **interrompa o uso**.

06 Confira se há **peças soltas**, inclusive nas partes móveis. Peças pequenas podem causar engasgo.

07 Combine os cuidados com **professores, cuidadores e profissionais de saúde** que acompanham a criança.

08 O dispositivo não foi feito para **suportar o peso do corpo**. Acompanhe de perto brincadeiras e jogos de maior esforço.

09 O guia desaconselha esse modelo para crianças que ainda não andam ou caminham com instabilidade. Uma queda sobre o dispositivo pode danificá-lo ou ferir a criança.

dar a mão

ORIENTAÇÕES PARA FAMÍLIAS E CUIDADORES

Limpeza e conservação

Limpe a superfície com cuidado e mantenha o dispositivo **seco** depois da limpeza. Para a escolha do produto, siga as instruções de limpeza do seu modelo.

Entre as opções de limpeza estão **sabonete líquido suave, creme de barbear e creme dental**. Confira com o fornecedor quais opções são compatíveis com o plástico, a cor e as partes que entram em contato com a pele.

Evite **alvejantes, detergentes e outros produtos agressivos**. Se as tiras de velcro se desgastarem ou perderem a aderência, entre em contato com o fornecedor para substituí-las.

Termo de responsabilidade

Ao aceitar qualquer projeto, componente ou montagem relacionados aos dispositivos e-NABLE, entendo e concordo que qualquer informação ou material fornecido por pessoa associada à equipe de design são fornecidos sem representação ou garantias de qualquer tipo, expressa ou implícita, e destina-se a ser uma doação com o propósito de avaliar iterações de projeto, ideias e modificações. Entendo que tais melhorias se destinam a beneficiar indivíduos com deficiências específicas e não devem ser utilizadas para uso comercial. Também entendo e concordo que qualquer pessoa associada à organização e-NABLE e ASSOCIAÇÃO DAR A MÃO não se responsabiliza por quaisquer lesões ou danos resultantes do uso de material relacionado aos dispositivos feitos em impressora 3D, estando ciente da necessidade de reabilitação com fisioterapia ou terapia ocupacional, acompanhada por profissionais das respectivas áreas.

Precisa de ajuda com ajuste ou manutenção?

Fale com a Associação Dar a Mão em **daramao.org**.